



Avtalat tjänstebud

innehåll

- En personlig coach, som du träffar varje vecka.
- En coach som trimmar din förmåga att marknadsföra Dig på ett effektivare och smartare sätt.
- En coach som har ett stort personligt kontaktnät mot arbetsgivare och företag.
- En coach som kan ta fram en arbetsplats där du kan få personlig och praktisk kompetensutveckling
- En coach Du kan ringa eller mejla och få stöd och råd inom 4 timmar.
- Gruppcoaching, om du vill kan Du få stöd i mindre grupper tillsammans med personer som är i en liknande situation.
- Stöd av vårt unika verktyg Digital Empowerment Tool
- Coachingstödet pågår under 3 månader.

Yrkesinriktning

Kunskapsbolaget Integra coachar personer mot de flesta yrken och branscher. Exempel på yrkesinriktningar kan vara:

- Administration, ekonomi, juridik
- Bygg och anläggning
- Data/IT
- Friskvård, kroppsvård
- Försäljning, inköp, marknadsföring
- Hantverksyrken
- Hotel, restaurang, storhushåll
- Hälsa– och sjukvård
- Industriell tillverkning
- Installation, drift och underhåll
- Kultur, media, design
- Naturvetenskapligt arbete
- Pedagogiskt arbete
- Sanering och renhållning
- Tekniskt arbete
- Transport

Geografiskt område.

Kunskapsbolaget Integra erbjuder coaching inom arbetsmarknadsområdena Stockholm (60 platser), Solna (20 platser), Uppsala (40 platser) och Västerås (20 platser).

Till Stockholm hör Lidingö.

Till Solna hör Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Sundbyberg, Täby, Upplands Bro, Upplands Väsby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker.

Till Uppsala hör Enköping, Heby, Knivsta, Sigtuna, Tierp och Östhammar.

Till Västerås hör Hallstahammar, Sala och Surahammar.

Utbildning/Erfarenhet

Kunskapsbolaget Integra´s coacher har alla lång erfarenhet av att stötta arbetssökande på deras väg mot jobb. Sedan 1995, har vi coachat tusentals personer och har detta som en huvudsyssla.

Vi är vana att möta människor med skiftande bakgrunder och ursprung. Gemensamt för vårt förhållningssätt är att bemöta varje individ som en unik person. Respekt, lyssnande och öppenhet är ord som betyder något för oss - och att lärandet är ömsesidigt!

Våra coacher har bakgrund från såväl privat näringsliv som offentlig sektor och har därmed en gedigen egen arbetslivserfarenhet samt ett omfattande kontaktnät mot arbetsmarknaden.

Metoder/verktyg

Som stöd i coachingen använder vi oss av DET® -Digital Empowerment Tool , som är ett datorstött vägledningsverktyg med behovsstyrd modulindelning för kartläggning och analys av individens kunskaper, kompetenser och roller i både yrkes -och privatlivet. Detta verktyg hjälper dig att sätta upp mål utifrån dina erfarenheter och kompetenser. Det skapar en struktur i din jobbsökning och ökar träffsäkerheten.

Steg i coachingprocessen

Steg 1	• Kartläggning
Steg 2	• Framtidskartan
Steg 3	• Förändringsprocessen
Steg 4	• Matchning
Steg 5	• Personlig marknadsföring
Steg 6	• Kontinuerlig process

Referenser

Under andra halvan av 2007 coachade vi 202 personer på uppdrag av Arbetsförmedlingen i Uppsala.

Bland de 63 ungdomarna (under 25 år), gick 80 % vidare till arbete eller studier. Bland de vuxna gick 58 % vidare till arbete eller studier. Bland de vuxna fanns det många som hade en lång arbetslöshetsperiod bakom sig.

Dan Gustafsson från Arbetsförmedlingen i Uppsala kan berätta mer om resultaten, 010-486 36 17.

Fakta

Vi har 10 erfarna coacher.

För verksamheten inom arbetsmarknadsområde:

Stockholm har vi lokaler på Norrtullsgatan 43 nb.

Solna har vi lokaler på Tingsvägen 19 7tr i Sollentuna.

Uppsala har vi lokaler på Kungsgatan 28, 2tr.

Västerås har vi lokaler på Stora Gatan 36, 3 tr.

Vid behov hyr vi lokaler inom andra kommuner inom arbetsmarknadsområdena.

Lokalerna är tillgängliga 09.00 – 17.00.

Kontaktuppgifter

Växel: 018-10 94 33

Fax: 018- 69 33 81

E-post: info@integra-ab.se

Postadress:
Kunskapsbolaget Integra AB
Box 1240
751 42 Uppsala

Hemsida

www.integra-ab.se

Kontaktperson

Aram Afsahi

Mobil: 0708-28 37 37



Vår erfarenhet av coaching

De erfarenheter vi fått av coaching sedan 1995 kan summeras med:

- Ensam är inte stark.
- De flesta behöver ett bollplank och en struktur i sitt jobbsökande.
- Det ordnar sig för de flesta –som vill!
- Coaching är lärorikt och roligt också för coachen